

パワハラメカニズムを知る!!

デライト式

パワハラ 予防カード®

デライト式

パワハラメカニズムを知る!

パワハラ
予防カード

PAWAHARA YOBO CARD

あなたは部下との良好な関係を
築いていますか?



© Delight Consulting

価格: 4,400円(税込)

心理的安全性のある理想の職場づくりに貢献します!!

パワハラ予防カードとは

パワハラ予防カードは、パワハラを未然に防ぐために知っておくべき知識と実践項目を厳選・順序化して55枚のカードにしたものです。



パワハラ予防カードの効果

- ◎ パワハラを未然に防ぐことができる
- ◎ 上司が部下の接し方に自信が持てるようになる
- ◎ 上司と部下、社員同士の人間関係の質が向上する
- ◎ ネガティブな情報も含めて、いち早くチーム内で情報共有がなされるようになる
- ◎ お互いに信頼し合い、チーム内で自律的に協力しあえるようになる

パワハラが起こる要因は人の感情

パワハラが起こる要因は、人の「感情」の問題です。パワハラを発生させないためには、「望ましい組織の在り方」を明確にすると同時に、なぜ、人は怒りという感情を持つのかという理解、人と人との関わりの質（関係の質）を高めていくことが重要です。これらがパワハラの予防につながっていきます。



パワハラ予防の重要性

「予防」はパワハラが起きる前に未然に防ぐことを目的とした取り組みです。パワハラ対策で最も大切なのは、パワハラの土壌（組織）と根っこ（人の感情や認知・関係の質）の部分です。土壌が肥沃で根っこが健康でなければ、木がすくすくと育たないように、パワハラ対策でもパワハラが起こらない土壌をつくり、根っこを整えることが何よりも大切です。



Delight Consulting

「パワハラ予防カード」活用のメリット

- 人間関係の質が向上し、その結果パワハラが起こらない組織風土を醸成することができます。
- 管理職・職場リーダーの人間関係構築力、人材育成力がアップし、従業員エンゲージメント※が向上します。
- 心理的安全性※の高い職場が形成されます。

※従業員エンゲージメント：組織に対する自発的な貢献意欲、会社・組織への信頼度や愛着心のことをいう。

※心理的安全性：他者の反応に怯えたり、羞恥心を感じたりすることなく、自然体の自分をさらけ出すことのできる環境や雰囲気のこと。

パワハラ予防カードの体系とカード項目一覧

《 パワハラ予防の基礎知識 》	《 自己理解／他者理解 》	《 関係の質の向上 》	《 行動指針づくり 》
パワハラ定義カード パワハラの定義を確認するカード (1枚) パワハラ6類型カード パワハラの6類型を理解するカード (7枚) グレーゾーンカード グレーゾーンの線引を明確にするカード (10枚) パワハラ要因カード パワハラの起こるメカニズムを理解するカード 「怒りの発生段階」(2枚) 「環境要因(職場の特性・風土)」(1枚)	パーソナリティカード 自分と他者は異なるということを理解するカード (9枚) ＊エニアグラムによる性格タイプ 認知の癖カード 認知の癖や歪みを修正することをサポートするカード (9枚) ① 白か黒かで考える ② こだわりや執着を持つ ③ できていないことに着目する ④ すべて相手のせいにする ⑤ 不安の先取りをする ⑥ 何でも一般化する ⑦ 常識にしたがう ⑧ 根拠もなく悲観的な推論を行う ⑨ 過小評価を行う	関係の質カード 部下とのよりよい人間関係を築くためのカード (14枚) ① 関心を持つ ② 自ら話しかける ③ 話を聴く ④ 意見や提案を尊重する ⑤ 質問する ⑥ リフレーミング(認知の転換)を行う ⑦ 承認する ⑧ 感謝する ⑨ アサーションで伝える ⑩ 謝る ⑪ 仕事の意味や価値を伝える ⑫ 期待を伝える ⑬ 成長を支援する ⑭ 建設的なフィードバックをする	パワハラ予防の行動指針づくりカード 行動指針づくりをサポートするカード 2枚

パワハラ予防カードの種類と内容

パワハラ予防の基礎知識 パワハラ定義 No.1 パワハラ定義 定義 職場において行われる ① 組織の目的を害する行為として定義されており、 ② 被害者が必要かつ適切な範囲を超えたものにより、 ③ 被害者の健康被害が認められるもの であり、①から③までのすべての要素を全て満たすもの。	＜パワハラ定義カード＞ パワハラ定義を確認するためのカードです。	自己理解／他者理解 パーソナリティ No.22 タイプ1 (完全主義者) 完全に向かっている人 プロフィール 正義と理想をもち、何事においても厳格な人です。物事によりかかるといって、他人を厳しく、自分自身も厳しく、非常に真面目な人です。正しい道は一つだと信じています。自分の意見や理想に従って、人生を送ろうと努力しています。周囲の人々からの期待も、自分自身からの期待も、非常に高いです。	＜パーソナリティカード＞ 自分のパーソナリティを知って、自分と他者が異なることを理解するためのカードです。
パワハラ予防の基礎知識 パワハラ6類型 No.2 ① 身体的な攻撃 該当例 (暴行・侮辱) ・暴行、殴り、蹴り、叩くこと ・相手に物を投げつけること など、相手に対して、身体的に攻撃する行為が該当します。	＜パワハラ6類型カード＞ 何がパワハラに該当するのかを理解するためのカードです。	自己理解／他者理解 認知の癖 No.31 白か黒かで考える 問いかけ 物事は白か黒かではっきりさせることが重要だと思いませんか？	＜認知の癖カード＞ 自分の認知の癖を知り、その考え方をどのように変えていけばよいかをサポートするためのカードです。
パワハラ予防の基礎知識 グレーゾーン No.9 事例1 反抗的な態度を取って、席を立てて部屋から出て行こうとした部下に対して、思わず肩を強くつかんだ。	＜グレーゾーンカード＞ 自社におけるグレーゾーンの線引きを明確にするためのカードです。	関係の質 No.40 関心をもつ 問いかけ 部下に対し、一人の人として関心を持っていますか？ 具体的な行動例 ・その部下はどんな人ですか？私に話しかけてください。 ・その部下はどんな人ですか？私に話しかけてください。 ・その部下はどんな人ですか？私に話しかけてください。 ・その部下はどんな人ですか？私に話しかけてください。 ・その部下はどんな人ですか？私に話しかけてください。	＜関係の質カード＞ 他者とよりよい人間関係を築くためのカードです。
パワハラ予防の基礎知識 パワハラが起こる要因(個人) No.19 怒りの発生段階 怒りの発生段階 1. 自分が大切にしている価値がある 2. 他人もそれを大切にしてくれると期待している 3. 期待はわかっておらず、期待通りにならない 4. わかってよ！	＜パワハラ要因カード＞ パワハラが起こるメカニズムと組織風土を知るためのカードです。	パワハラ予防カードを活用した各種セミナー・研修を承っておりますので、ぜひご用命ください。 パワハラ予防カードの解説書はこちら→	



＜販売元＞



社会保険労務士法人

〒800-0352 福岡県京都市都賀町富久町2-35-8

TEL 093-435-5777

FAX 093-435-5778

HP <https://www.kato-sr.com>

E-mail roumu@sr-office4530.com

